# Pomoc psychologiczno-pedagogiczna **[1]**




Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie, Kole?anki i Koledzy! Czas zdalnego nauczania jest dla nas sporym wyzwaniem. Nie spotykamy si? w szkole, widzimy si? jedynie na ekranach komputerów. Spo?eczna izolacja jest wa?na – to ona pomaga nam chroni? zdrowie i ?ycie. Jednak chwile sp?dzone w samotno?ci bywaj? trudne. Pami?tajcie, ?e mo?ecie liczy? na swoich nauczycieli. Mo?ecie liczy? tak?e na mnie, szkolnego pedagoga. Je?eli potrzebujecie wsparcia, ?yczliwej rozmowy mo?ecie do mnie napisa? (gosiastanek@wp.pl [2], gosiastanekmos@gmail.com [3], idziennik) lub zadzwoni? – numer telefonu przekaza?am za po?rednictwem idziennika.

**Uczniowie!** Je?eli wolicie porozmawia? ze specjalistami, których nie znacie mo?ecie skorzysta? z czynnego ca?? dob?, wszystkie dni w tygodniu, Telefonu Zaufania Dzieci i M?odzie?y – 116 111.

**Rodzice!** Pami?tajcie, ?e w trudnych sytuacjach mo?ecie te? liczy? na pomoc lokalnych instytucji:

- Miejsko Gminny O?rodek Pomocy Spo?ecznej w Nowych Skalmierzycach – tel. 62 580 40 20, 62 580 40 25, 883 405 705, strona internetowa http://www.mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/ [4]
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowie Wielkopolskim – tel. 62 735 51 52, strona internetowa https://pcpr.powiat-ostrowski.pl/ [5]
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrowie Wielkopolskim, tel. 62 736 51 39, strona internetowa http://www.poradnia-ostrow.pl/ [6]
- Kryzysowy Telefon Zaufania (dla osób doros?ych), czynny codziennie od 14.00 do 22.00 – 116 123

M. Stanek-Mo?

**Source URL:** https://zsociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2026

**Links:**
[1] https://zsociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2026
[2] mailto:gosiastanek@wp.pl
[3] mailto:gosiastanekmos@gmail.com
[4] http://www.mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/
[5] https://pcpr.powiat-ostrowski.pl/
[6] http://www.poradnia-ostrow.pl/